

Dr. Hagemann - Coaching

Coaching: Bewältigung durch Satire und Comic

Schreiben / Malen Sie sich im Coaching frei.

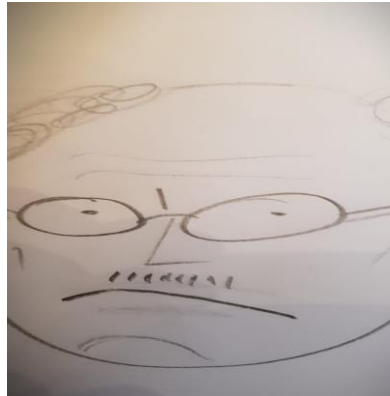


Bild c/right: Hermann Hagemann

Manchmal belasten uns Dinge/ Menschen aus der Gegenwart oder Vergangenheit sehr, drohen uns zu erdrücken. Satire Coaching hilft Ihnen, Belastungen/ Ereignisse anders zu sehen.

Satire ist eine gute Form der Verarbeitung. Sie reflektieren Geschehnisse und bewältigen diese sprachlich und bildlich. Sie sind der Situation überlegen.

Schreiben / Malen Sie sich im Coaching frei. Speichern Sie die entlastende Version dieser Geschichte. Bewältigen Sie Gegenwart/Vergangenheit.

Dr. phil. Hermann Hagemann - Psychotherapeut /
Sozialwissenschaftler/ Satiriker



Studium der Sozialwissenschaften und Philosophie.

Ich nutze bei den Coachings die Erfahrungen einer sechsjährigen Grund- und Zusatzausbildung Psychotherapie in den Themenbereichen: systemische Therapie, systemische Gesprächsführung, Verhaltenstherapie, Gestalttherapie, Transaktionsanalyse.

Dazu nutze ich eine langjährige Trainerausbildung und Tätigkeit in den Bereichen: Konfliktmanagement, Rhetorik, Coaching, Teamtraining, Körpersprache, NLP.

Ich veröffentliche seit einigen Jahren Satiren in Zeitungen, YouTube, 2018: Zwei Satire Bücher veröffentlicht.

Dr. Hagemann-Coaching

Schreiben / Malen Sie sich im Coaching frei.
Das Tempo bestimmen Sie.



1. Stufe: Sie erzählen sachlich über ein Ereignis.
2. Stufe: Sie verändern die Situation durch eine sprachliche Veränderung.
3. möglich Stufe:
Sie karikieren die Situation zeichnerisch.
(Strichmännchen Coaching)
4. Stufe: Sie speichern diese veränderte Bild in ihrem Gedächtnis.
Wir helfen Ihnen dabei mit psychologischen Techniken
5. Stufe: Sie haben das Geschehnis bewältigt.
Sie sind mental souverän

Dr. Hermann Hagemann schreibt seit einigen Jahren Satiren. Veröffentlicht wurden diese:

- Seit 2014 in der Huffington Post
- In Büchern

Rufen Sie uns an. Vereinbaren Sie eine Probesitzung (0251-131677)

Wir stehen auch für ein Telefon-/ Skype Coaching zur Verfügung