

Dr. Hagemann - Coaching

Job-Coaching - Ressourcen aktivieren-

Job Coaching verbessert die Integrationschancen von Arbeitslosen auf dem ersten Arbeitsmarkt. Es geht darum, Menschen mit einfachen oder vielfachen Hemmnissen dabei zu unterstützen, Arbeit zu finden.



Thema: Ressourcen

Bild: Martina Haan 2019

Der Coach stellt im Coaching eine konstruktive und vertrauensvolle Basis für eine Arbeitsbeziehung her. Mehrere Schritte sind dazu nötig:

Die Chancen des Job-Coachings

1. Der Coach bei der Zielfindung des Klienten

- Darstellung des Nutzens des Coachings
- Bestandsaufnahme der Situation des Klienten (berufliche Biographie, Privatleben, eigene Einschätzung der beruflichen Situation, körperliche und psychische Einschränkungen)
- Aktivierung der Ressourcen des Klienten (Ressourcenorientierte Fragestellungen, Kreativtechniken, wertschätzende Biographie Arbeit)
- Wertarbeit zur Findung und Festigung des eigenen Standes
- Zielfindung: Der Klient erkundet für sich Visionen und Lebensziele. Diese sind richtungsweisend und gewinnbringend für die Motivation des Klienten.



Dr. Hagemann-Coaching

2. Der Coach als Berater und Trainer

- Recherche und Auswertung von Stellenanzeigen
- Unterstützung beim Verfassen von Bewerbungsanschreiben und Lebensläufen
- Technische und inhaltliche Hilfe beim Erstellen eines E-Mail Kontos, Xing und linked in Profilen,
- Ermittlung möglicherweise notwendiger Qualifizierungen, Weiterbildungen oder Umschulungen
- Unterstützung bei der Selbstdarstellung im Vorstellungsgespräch (bewusstes Verhalten, Einsatz von Körpersprache, Umgang mit Fragen im Vorstellungsgespräch, Rollenspiele dazu)
- Erarbeitung von Fertigkeiten für eine eigenständige Bewerbungsaktivität auch nach der Beendigung des Coachings.

Lassen Sie uns vertrauensvoll zusammenarbeiten!



Dr. phil. Hermann Hagemann - Psychotherapeut /

Sozialwissenschaftler

Studium der Sozialwissenschaften und Philosophie.

Zusatzausbildung: Psychotherapie

Ich nutze bei den Coachings die Erfahrungen einer sechsjährigen Grund- und Zusatzausbildung Psychotherapie in den Themenbereichen: systemische Therapie, systemische Gesprächsführung, Verhaltenstherapie, Gestalttherapie, Transaktionsanalyse.

Dazu nutze ich eine langjährige Trainerausbildung und Tätigkeit in den Bereichen: Konfliktmanagement, Rhetorik, Coaching, Teamtraining, Körpersprache, NLP.

Rufen Sie uns an. Vereinbaren Sie eine Probesitzung (0251-131677)

Wir stehen auch für ein Telefon-/ Skype Coaching zur Verfügung

Sie zahlen nach Vermögen: 50 bis 150 EURO pro Stunde.

Dr. Hermann Hagemann - Staufenstr. 27 - D 48145 Münster - Telefon: 0251-131677 -
Fax: 0251-132574 - e-Mail: hagemann-muenster@t-online.de - www.hagemann-training.de